



XXXIII RAJD NA ORIENTACJĘ „O R I E N T 2010”

REGULAMIN

- CEL** : uczczenie 147 rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego
- ORGANIZATOR:** HKT „TREP” PTTK
- TERMIN** : 24 stycznia 2010 r. (niedziela)
- FORMA** : A/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH w kat. TS (18 lat i więcej), TJ (ur. w 1991 – 1993), , zesp. 1-2 osobowe, 2 pkt na OInO, *I runda XLIII Konkursu o Tytuł Mistrza Warszawy i Mazowsza w MnO*
B/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH (TP) i DZIECI (ur. w 1994 i później)
N/ [TRASA NARCIARSKA](#) – klasyk na dystansie sprinterskim
S/ [TRASA SPORTOWA – OL WARIANT](#) (w systemie Motala – na pętłach: liniówka 2 km + scorelauf, indywidualne zawody klasy B-RTZ, 6 runda XVI Zimowych Zawodów Kontrolnych we wszystkich kategoriach, 1 pkt na OInO)
- TEREN** : płaski, o zróżnicowanej przebieżności,
- MAPA** : czarno-biała lub kolor., nietypowa na trasach A,B, kolor na trasach N,S
- ZGŁOSZENIA** : do dn. **21.01.2010** r. przyjmowane będą tel. przez kier. imprezy : Andrzej Krochmal - tel sł. 022 569 44 74 w godz. 8-15 lub e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl Na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc i świadczeń, po opłaceniu zwiększonego wpisowego o 1 zł.
- CENTRUM** : pływalnia UWKS WAT Warszawa, ul. Kartezjusza 1, I piętro
- DOJAZD** : - autobusy ZTM nr
- START** : godz. **10.00** bieg przełajowy ZIMNaR, **10.45** -A,B,S **11.00** - N
- WPISOWE** : - od osoby na trasie A,B – 5 zł
- od członków PTTK po okazaniu aktualnej legitymacji PTTK – 4 zł
- od członków HKT „TREP” PTTK – 3 zł
- od osoby na trasie S w kat. K,M 10-14 – 4 zł, K,M 16-70 – 6 zł
- od osoby na trasie N w kat. K,M 12/14 – 5 zł K/M 16/60 -10 zł
Zwolnieni z opłat są aktualni posiadacze Pucharu Przechodniego HKT”TREP” PTTK.
- ŚWIADCZENIA** : mapa dla uczestnika (A,B,N,S), szatnia, protokół, pamiątkowa naklejka, ozdobny odcisk pieczęci, potwierdzenie i weryfikacja pkt na OInO, kalendarz ogólnopolski mno i inne.
- NAGRODY** : - Puchar Przechodni HKT „TREP” PTTK w kat. TS,
- dyplomy na trasie A,B, N,S (za miejsca 1-3), N- medale
- UWAGI KOŃCOWE:** impreza odbędzie się bez względu na pogodę, za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, na imprezie obowiązuje punktacja KInO ZG PTTK, ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów. Zobacz też: [biegi narciarskie](#), [OL-wariant](#).
- DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - ORGANIZATORZY**